



# ALTA MONTAÑA ALTA DIRECCIÓN

DIAGONALE AUSANGATE . ABR. 03-09

# LA DIAGONAL DEL APU AUSANGATE

<b>TIPO</b>	Trekking - Alta Montaña
<b>DURACIÓN</b>	07 días
<b>GUIADO</b>	Guia de trekking especialista de la Cordillera de Vilcanota.

A wide-angle landscape photograph featuring a hiker in the lower right foreground, walking across a vast, golden-brown grassy slope. In the background, majestic, rugged mountains with significant snow cover rise against a clear, vibrant blue sky. The scene conveys a sense of adventure and outdoor experience.

# LA EXPERIENCIA

La valentía comienza con una batalla interior

Cada prueba que enfrentes como líder comienza en tu interior. La prueba de la valentía no es diferente. Como sicoterapeuta, Sheldon Kopp señala, «Todas las batallas importantes son libradas dentro de uno». La valentía no es la ausencia de temor, es hacer lo que se teme hacer. Es tener el poder de dejar lo conocido y avanzar con firmeza hacia un nuevo territorio.

La valentía tiene que ver con los principios, no con la percepción. Si tú no tienes la habilidad de ver en qué momento debes hacerle frente a algo y la convicción de hacerlo, nunca serás un líder efectivo. Tu dedicación por alcanzar las metas finales tiene que ser más fuerte que tu deseo de calmar a los demás.

El temor limita a un líder. El historiador romano Tácito escribió: «El deseo de seguridad se levanta contra cualquier empresa grande y noble». Pero la valentía tiene el efecto contrario. Abre puertas y este es uno de sus beneficios más maravillosos. Quizás es por esto que el teólogo británico John Henry Newman dijo: «No le temas a que tu vida tenga un final, sino a que nunca tenga un principio». La valentía no solo te da un buen comienzo, sino que también te provee un mejor futuro.

# EL PROPÓSITO

¿Qué tienen en común estos tres hombres?: El corredor de autos que estableció el récord mundial de velocidad en Daytona en 1914, el piloto que registró el número más alto de victorias en combate aéreo contra los alemanes en la Primera Guerra Mundial, y el secretario del consejero especial de guerra que sobrevivió a un desastre aéreo y a veintiún días en una balsa en el Pacífico durante la Segunda Guerra Mundial? Todos pasaron por circunstancias peligrosas. Todos mostraron valentía y nervios de acero bajo las más fuertes tensiones. Y es que todos eran la misma persona: Eddie Rickenbacker.

Lo que es irónico es que aquellos que no tienen la valentía de arriesgarse y los que sí la tienen, experimentan la misma cantidad de temor en la vida. La única diferencia es que los que no se arriesgan se preocupan por cosas sin importancia. Si de todas formas vas a tener que vencer tu miedo y dudas, podrías hacer que valga la pena.

La valentía es estimada correctamente como la primera de las cualidades humanas ... porque es la que garantiza todas las demás. — Winston Churchill, Primer Ministro Británico

## EDDIE RICKENBACKER — EL AS DE ASES



Para Eddie Rickenbacker nunca fue un gran problema enfrentar un reto físico, mental o económico.

Su padre murió cuando él tenía doce años, así es que tuvo que abandonar la escuela para convertirse en el principal sostén de la familia. Vendió periódicos, huevos y leche de cabras. Trabajó en una fundición y en fábricas de vidrios, cervezas y zapatos. Cuando era un adolescente comenzó a trabajar como mecánico de autos de carrera y a los veintidós comenzó a correrlos. Dos años más tarde estableció el record mundial de velocidad.

Cuando Estados Unidos entró en la Primera Guerra Mundial, Rickenbacker trató de alistarse como aviador pero estaba pasado de edad y no tenía educación suficiente; así es que entró como chofer, pero se las arregló para que sus superiores lo mandaran a entrenamiento de vuelo. A pesar de no tener la educación de sus compañeros, los aventajó a todos. Al final de la guerra había acumulado 300 horas de combate (siendo el mejor de todos los pilotos americanos), sobrevivió a 134 encuentros con el enemigo, reportó veintiseis muertes y ganó la Medalla de Honor, ocho Cruces de Servicio Distinguido y la Legión de Honor Francesa. También fue promovido a capitán y puesto al mando de un escuadrón.

Las proezas de Rickenbacker en el aire provocaron que la prensa lo apodara el «As de Ases». Cuando se le preguntó sobre su valor en combate admitió que había sentido miedo. «Valentía» dijo, «es hacer lo que tienes miedo de hacer. No puede haber valentía si no estás atemorizado».

Después de la Primera Guerra Mundial, la valentía le sirvió de mucho al As de Ases. En 1933 se convirtió en el vicepresidente de la compañía Eastern Air Transport (más tarde Eastern Airlines). En aquel entonces todas las compañías aéreas existían porque eran subsidiadas por el gobierno. Pero Rickenbacker pensó que ellos debían ser autosuficientes. Decidió cambiar completamente la forma en que la compañía llevaba el negocio. En dos años hizo a la compañía rentable, la primera en la historia de la aviación. Cuando el presidente de los Estados Unidos canceló todos los contratos de correo aéreo con las compañías comerciales, él lo enfrentó, y ganó. Dirigió la Eastern por treinta años y se retiró a la edad de setenta y tres años. Cuando murió, diez años más tarde, su hijo William escribió: «Si él hubiera tenido una moto, esta es la frase que hubiera escuchado miles de veces: «¡Volaré cual un gato salvaje!»»

# HABILIDADES A DESARROLLAR

- Ganas fuerza, valentía y confianza en cada experiencia que dejes de ver con temor.
- Eres capaz de decirte: Viví a través de este desafío; por lo tanto, puedo enfrentar lo próximo que venga.
- Eres capaz de hacer las cosas que piensas que no puedes hacer.
- Enfrentar las decisiones difíciles que te desafíen.
- Tomar decisiones valientes.
- La habilidad de ver en qué momento debes hacerle frente a algo y la convicción de hacerlo.
- Desarrollar un espíritu de valentía en tu vida.
- Manejar las situaciones de tensión parte de tu vida diaria
- Enfrenta el temor.

UN ACTO DE VALENTÍA PRODUCE RESULTADOS POSITIVOS INESPERADOS

# DÍA 01

## LIMA - CUSCO / MAR. 03 ABR.

Salimos en la tarde de Lima a Cusco en avión desde el Aeropuerto Jorge Chavez, para llegar 1h30 después al apartamento ideal para una estancia confortable a su llegada a Cusco, donde pasaremos la noche.

Noche en Cusco (3399 msnm).



# DÍA 02

## CUSCO FULL DAY / MIE. 04 ABR.

El programa del día tendrá actividades integradoras y Coach especializado para transformar su vida, el significado en su trabajo y el propósito de su organización.

Noche en Tinquí (3800 msnm).



# DÍA 03

## CUSCO - TINKI / JUE. 05 ABR.

Salimos en la tarde de Cusco en bus público para llegar 3h30 después al pueblo de Tinki, Ocongate. Nos instalamos en Tinki en casas de huéspedes (comodidad mínima) donde pasaremos la noche.

Noche en Tinki (3800 msnm).



# DÍA 04

## TINKI – MALLMA – LAGUNA SINGRENACOCHA / VIE. 06 ABR.

Desde Tinku, salimos en la mañana hacia el pueblo de Mallma (4080 msnm) donde se iniciara el trekking. Encuentro con nuestros arrieros y caballos. Descubrimos lindos ambientes rurales en el valle del rio Mapacho. La etapa corta del dia consiste a seguir el rio Mallma hacia la boca de la laguna Singrenacocha de color turquesa, probablemente una de las más hermosas de la cordillera.

Llegaremos a la laguna en la tarde, al pie de la cordillera vecina del Ausangate, Ccallangate. Posibilidad en el fin de la tarde de subir más alla de la laguna y descubrir la laguna Ticllacocha. Campamento a la laguna Singrenacocha (4340 msnm).

Duración del transporte: 40 minutos

Duración de la caminata: 3 h 30

Desnivel: † 260m



# DÍA 05

## LAGUNA SINGRENACOCHA – PACCHANTA / SAB. 07 ABR.

El programa del día tendrá 2 abras. Pasaremos el primero en la mañana subiendo de la laguna Singrenacocha (4780 msnm). Siempre en la cara norte de la cordillera de Ccallangate, el ambiente se hace más montañoso. Las morenas vienen a tocar la laguna Armacocha. Hermoso lugar para almorzar. Seguiremos nuestro itinerario bajando una quebrada para llegar a otra, Quilhuayhuayjo. Veremos aquí un montón de camélidos andinos: alpacas y llamas. Nuestro segundo abra lo pasaremos en la tarde (4650 msnm) antes de bajar hacia el pueblo de Pacchanta. Allí nos esperan aguas calientes medicinales para descansar hasta el día siguiente. Campamento en el pueblo en un lugar tranquilo y seguro.

Duración de la caminata: 7 h 00

Desnivel: + 830m; -800 m



# DÍA 06

## PACCHANTA - UPIS / DOM 08 ABR.

Un día más de recorrido donde los paisajes nos van a sorprender. Nos quedamos del mismo lado del Ausangate que ahora podemos casi tocar. Su cara norte es muy espectacular. Una pared de más de 1500m nos domina todo ese día. El ambiente se hace mas mineral y con colores en las arenas antes de llegar al pueblito de Upis donde instalaremos nuestro campamento a unos 50 metros de otros aguas calientes. Un lugar increíble para asistir al atardecer. Noche en campamento en Upis.

Duración de la caminata: 6 h 30

Desnivel: + 250 m; -250 m



# DÍA 07

## UPIS – TINQUI – CUSCO / LUN. 09 ABR.

Última mañana de caminata con el Ausangate siempre en nuestra espalda. Esa etapa es muy suave y nos permitirá llegar antes del medio día a Tinquí donde nos despediremos de nuestro equipo de arrieros. De allí, tomaremos un bus público para regresar a Cusco donde llegaremos a las 5 de la tarde aproximadamente. Traslado en su apartamento, donde podrá relajarse y pasar un buen descanso.

Noche en cusco

Duración de la caminata: 4h 30

Desnivel: -600 m

Duración del transporte: 3h30



# DÍA 00

## LIMA - CUSCO / MAR. 10 ABR.

Salimos en la mañana de Cusco a Lima en avión desde el Aeropuerto Alejandro Velasco Astete, para llegar 1h30 después a Lima.

Retorno a Lima.



# ACTIVIDADES INCLUYEN

- El transporte en movilidad privada hacia el terminal de los buses a Tinquí desde su apartamento, y regreso a su apartamento en Cusco.
- El taxi desde Tinki hacia las casas de huéspedes en Tinquí.
- La noche del día 01 en casas de huéspedes en Tinquí (comodidad mínima).
- El servicio en movilidad privada entre Tinquí y Mallma el día 02.
- Un guía de trekking calificado, hablando inglés y castellano; especialista de la cordillera de Vilcanota.
- Un asistente guía de trekking a partir de 8 participantes.
- Un cocinero de trekking, mas su asistente a partir de 6 participantes.
- Toda la alimentación del primer día hacia el último día de la caminata.
- La alimentación será variada y energética, fría al almuerzo y caliente en la noche. Cada día tendrá su snack a comer en el camino en la mañana antes del almuerzo.
- Las noches mencionadas en los campamentos.
- Las entradas a la reserva de Vilcanota.
- Arrieros y sus caballos para la carga del equipo personal y colectivo.
- Las entradas a los baños calientes de Pacchanta y Upis.
- El equipo colectivo de campamento: Carpas 3 espacios para 2 personas (tipo North Face V25 o equivalente), bastante grande para 2 - Carpa comedor y carpa cocina - Colchones de espuma - Menajería colectiva - Un botiquín de primeros auxilios (responsabilidad del guía) - Oxígeno - Modul o satelital SpotConnect. Ese aparato permitira al guia de mandar cada noche la posición exacta del campamento al equipo Yunka Trek en cusco. Y alertar en caso de emergencia.

# INVERSIÓN

Programa completo: US\$ 1,307

- Tipo de cambio referencial S/. 3.3
- \*Precio No Incluye IGV.

## INCLUYE

- Pasajes aéreos
- Alojamiento
- Alimentación y traslados
- Pago por equipaje:  
Artículo personal de 6 kg.  
Equipaje en cabina de 12 Kg.  
Equipaje en bodega de 20 kg.



# EL EQUIPO

La experiencia está dirigida por profesionales especializados que hablan ambos idiomas: Alta Montaña y Alta Dirección.



## **HANS BEUERMANN, Perú** MBA - COACH - PSICÓLOGO

Cuenta con más de 8 años de experiencia en diagnóstico, gestión y desarrollo de talento humano. Se ha desempeñado como Subdirector de Programas de Alta Dirección y Consultoría, en CENTRUM Católica Graduate Business School. Magíster en Administración Estratégica de Empresas por la Pontificia Universidad Católica del Perú, graduado con el primer puesto y honores cum laude, y Master Of Business Administration (with distinction) por Maastricht School Of Management, Holanda. Psicólogo Colegiado, con Diploma de Especialidad en Psicología Empresarial, por la Universidad de Lima. Coach de Vida, Coach de Negocios y Coach de Equipos certificado internacionalmente por la I.C.C. de Londres – Inglaterra.

## **STÉPHANE VALLIN, Francia** GUÍA DE TREKKING - FOTÓGRAFO Y FUNDADOR DE YUNKA TREK

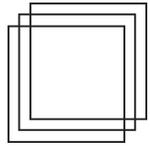
Guía de trekking especialista en Alta Montaña. Publica regularmente reportajes y artículos en la prensa especializada en Francia. Fundador de Yunka Trek, Primer grupo de guías de trekking del Perú, especialistas de 7 cordilleras peruanas y 3500 km de senderos prehispanicos.

LO MÁS NOTABLE ENTRE LOS  
LÍDERES ALTAMENTE EFECTIVOS  
ES CUÁN POCO TIENEN EN  
COMÚN. POR LO QUE UNO JURA,  
EL OTRO DUDA. PERO TODOS  
ESTÁN DISPUESTOS A  
ARRIESGARSE.

LARRY OSBORNE



IDEATED BY ICOMPANY & YUNKA TREK



**ICOMPANY**

FUTURE IDEAS . 2048

© **YUNKATREK**

ICOMPANY es una organización global de hacedores y líderes ide sólidos principios, enfocados en el futuro e impulsados por la pasión y el propósito de redescubrir oportunidades futuras con un nivel superior de responsabilidad, empatía y concientización. Estamos en un viaje de la innovación al impacto social para abordar los grandes desafíos de la humanidad. Ideamos el futuro con audacia para visualizar nuevas soluciones exponenciales, disruptivas, innovadoras e inspiradoras.

Primer grupo de guías de trekking del Perú, especialistas de 7 cordilleras peruanas y 3 500 km de senderos prehispanicos. Reconocido por sus recorridos tras las huellas de las ciudades perdidas de la cordillera de Vilcabamba, la ruta alta de Vilcanota, o caravanas tradicionales de llamas entre Sibayo y Santo Tomas; y expediciones de alta montaña hasta las cumbres de los nevados mas altos de la cordillera Blanca (Huascarán), o Vilcanota (Ausangate).